

Wohlfühltag im Waldviertel

„Natur mit allen Sinnen erleben“

vom 27.06 -01.07.2009

wo: Schöneckerhof, 3921 Langschlag, Brudersdorferwald 6,

Tel: 0281480162 o. 0676-3912406, (Fam. Melbinger). www.schoeneckerhof.at

Samstag 27.06.: Anreise bis spätestens 1400 Uhr
1500 Uhr Programmbesprechung im Kaminraum

Mittwoch: 01.07.: Abreise – Vormittag (Verlängerung individuell, in Absprache
Mit Familie Melbinger, möglich)

Programmpunkte:

(je nach Witterung)

Kräuterwanderung
Zubereitung von z.B. Kräutertopfen
Wandlung und Loslassenritual
Schamanische Reise (*Feuerritual*)
Kontaktaufnahme mit Naturwesen (*Baummeditation*)
Wasserbelebung (*freie Energien*)
Quellenritual
Erdheilung, (*6-Eck-Steinsetzung mit freien Energien*)
Steinbearbeitung (*mit Steinen aus der Umgebung, Nassschleifpapier*)
Schaffung eines Kraftplatzes (*Steinsetzung*)
Herstellung von Elixieren mit Steinen, Kräutern
Sanjeevinis etc. (*Hildegardmedizin*)
Kreatives Malen, Bedeutung der Farben (*1/2 Tag*)
Fit mit TAO-Yin
Akupressur – Steinmassage
Ausflüge zu Kraftplätzen (*Langschlag*)
Fahrt mit der Waldviertler Schmalspurbahn
Muskelentspannung nach Jacobson
Sanjeevinis für diverse Beschwerden
Anwendung der Körblermethode
Besichtigungen (*z.B. Weitra, Kirche St. Wolfgang etc...*)

Die Teilnahme an den diversen Aktivitäten ist natürlich jeden Teilnehmer freigestellt. Für alternative parallel abgehaltene Aktivitäten ist gesorgt.

Kosten: 4 Nächtigungen mit Frühstück + 1 Essen € 164,-. Seminarbeitrag: € 80,-

Vom Seminarbeitrag werden an DANA-MUDRA € 48,- gespendet. Dieser Betrag fließt zu den Ärmsten der Armen nach Indien. Durch die direkten Kontakte von Margot Ruis und Gerhard Kogoj in Indien ist sichergestellt, dass die Gelder der „gebenden Hand“ (Dana Mudra) dort landen, wo sie dringend gebraucht werden.

Anzahlung: € 50,- Bitte auf Konto W.Dukarm, bei Bank Austria, Kto.No.: 00732211438, BLZ: 12000.

Eure Begleiter durch diese 4 Tage werden sein: Gertraude Dukarm, Lotte Hussian (malen), Erich Kailer u. Wolfgang Dukarm

Anmeldung zu senden an:

Wolfgang Dukarm
Beethovenstrasse 6
2345 Brunn am Gebirge
Tel.: 02236-33784
Fax.: 02236-31663
E-Mail: w.dukarm@aon.at

Ich/wir melde/n mich/uns verbindlich mitPersonen für das Seminar
„Wohlfühltag im Waldviertel“ vom 27.06 – 01.07.2009
an und nehme/n zur Kenntnis, dass die Teilnahme auf eigene
Verantwortung und eigenes Risiko erfolgt!! Ich/wir benötige/n ein
2-Bett-/1-Bettzimmer.

NAME:DATUM:

ADRESSE:

TELEFON: E-Mail:

UNTERSCHRIFT: